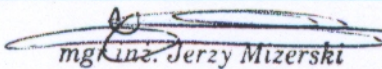
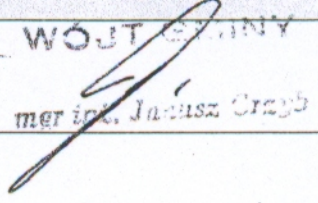


URZĄD GMINY NADARZYN
Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

DOKUMENTACJA

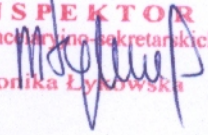
oceny ryzyka zawodowego na stanowisku

Robotnik gospodarczy

Data oceny	Wykonał	Zatwierdził
19 05 2006	 mgr inż. Jerzy Mizerski	 WOJTEC mer inż. Jacek Czap

Za zgodność z oryginałem

URZĄD GMINY NADARZYN
05-830 Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24
NIP: 534-15-67-087
tel. 22 729-81-85 fax 22 729-81-75

INSPEKTOR
ds. kancelaryjno-sekretarskich

Monika Lysowska

13.08.13w

Przygotowanie do oceny stanowiska

Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika

Pomieszczenie pracy

Pomieszczenie, w którym się znajduje stanowisko pracy robotnika, powinno spełniać następujące warunki:

- **wysokość** – minimum 3 m dla pomieszczeń stałej pracy, minimum 2,2 m w wypadku pomieszczeń czasowej pracy;
- **podłoga** – równa, nieśliska, niepyląca i bez progów pomiędzy pomieszczeniami;
- **rozmieszczenie urządzeń, szaf** takie, aby przejścia między nimi wynosiły:
 - 75 cm – w wypadku jednego pracownika (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się 50 cm),
 - 100 cm – w wypadku konieczności jednoczesnego poruszania się osób w przeciwnych kierunkach;
- **oświetlenie**
 - oświetlenie naturalne, dzienne, najlepiej górne; w wypadku oświetlenia bocznego (okna) powinien być zachowany stosunek wielkości powierzchni okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1 : 8 (to znaczy 1 m² okna na 8 m² podłogi),
 - oświetlenie sztuczne (elektryczne) – w zależności od rodzaju pracy, i tak prace przy sprzątaniu:
 - stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy itd.) – minimum 100 lx (luksów),
 - pomieszczeń sanitarnych (umywalni, toalet, ustępów, łazieni itd.) – minimum 100 lx,
 - magazynów towarów różnych – minimum 50 lx,
 - kuchni i pomieszczeń pomocniczych – minimum 100 lx,
 - jadalni, świetlic – minimum 200 lx,
 - pomieszczeń biurowych – minimum 200 lx;
- **wentylacja** – naturalna lub mechaniczna albo łącznie w zależności od potrzeb; w wypadku emisji do pomieszczenia dużej ilości pyłów, gazów itp. należy stosować wentylację miejscową – odciągi;
- **temperatura** – w zależności od rodzaju prac (ciężkości); pomieszczenie pracy, w którym się znajduje stanowisko pracy sprzątaczk (pracownika gospodarczego), powinno mieć temperaturę w granicach 15–20°C – jednak nie mniej niż 14°C.

Stanowisko pracy

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę.

Racjonalna organizacja stanowiska roboczego powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika).

Dla robotnika (pracownika gospodarczego) stanowiskiem pracy może być miejsce, w którym się odbywa:

- sprzątanie pomieszczeń
- sprzątanie pomieszczeń higienicznosanitarnych,
- sprzątanie kuchni, jadalni, świetlic itp.,
- sprzątanie klatek schodowych,
- sprzątanie magazynów,
- sprzątanie pomieszczeń produkcyjnych,
- sprzątanie i odśnieżanie placów
- mycie okien.

Przygotowanie do oceny stanowiska

Wypożyczenie stanowiska roboczego

Narzędzia i materiały pomocnicze

Do sprzątania używa się różnorodnych narzędzi ręcznych (łopaty, grabie, szpachle, narzędzia do rozbijania lodu i usuwania śniegu, miotły itp.), mechanicznych (odkurzacze, myjki mechaniczne itp.) oraz materiałów pomocniczych (ścierki, płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian, mebli, środki dezynfekujące, drabiny, pomosty itp.).

Do przechowywania narzędzi i materiałów pomocniczych powinno być wydzielone miejsce zamknięte przed dostępem osób postronnych.

Część prac może być wykonywana na wysokości.

Praca na wysokości

Jest to praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.

Uwaga: Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- 1) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
- 2) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

Na powierzchniach wzniesionych na wysokość powyżej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy lub, służących jako przejścia, powinny być zainstalowane balustrady, składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15 m. Pomiędzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.

Uwaga: Jeżeli ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości zastosowanie balustrad jest niemożliwe, należy stosować inne skuteczne środki ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości, odpowiednie do rodzaju i warunków wykonywania pracy.

- Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
- Przy pracach na drabinach, pomostach i innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt ludzi na wysokości do 2 m nad poziomem podłogi lub ziemi, nie wymagających od pracownika wychylania się poza obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić, aby:
 - drabiny, pomosty i inne urządzenia były stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywaną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie,
 - pomost roboczy spełniał następujące wymagania:
 - powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla sprzętaczki, narzędzi i niezbędnych materiałów,
 - podłoga powinna być pozioma i równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu.

Jeżeli praca jest wykonywana na wysokości powyżej 2 m od terenu zewnętrznego lub podłogi w pomieszczeniu zamkniętym, szczególnie na pomostach, podestach, drabinach itp., stanowisko takie wymaga obarierowania

Przygotowanie do oceny stanowiska

Pomiary czynników szkodliwych i uciążliwych

O rozpoczęciu, wznowieniu działalności oraz o każdorazowej zmianie technologii pracodawca zawiadamia właściwego inspektora sanitarnego, który określa decyzją rodzaj badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia. Częstotliwość pomiarów jest zależna od wielkości zagrożenia i wynosi:

- co pół roku, jeżeli krotność NDS, NDN jest większa od 1,
- co rok, jeżeli krotność NDS, NDN zawiera się w przedziale między 0,5–1,
- co 2 lata, jeżeli krotność NDS, NDN zawiera się w przedziale 0–0,5.

Przygotowanie zawodowe pracownika

Pracownik powinien posiadać:

- ukończone 18 lat,
- instruktaż ogólny z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- instruktaż stanowiskowy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- szkolenie podstawowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- wstępne badanie lekarskie,
- okresowe badanie lekarskie.

Organizacja pracy

Na stanowisku pracy powinny się znajdować instrukcje dotyczące:

- stosowanych w pracy procesów technologicznych oraz wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników;
- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych;
- postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia
- udzielania pierwszej pomocy;
- zasad postępowania w razie powstania nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników.

Instrukcje powinny określać:

- czynności do wykonania przed rozpoczęciem danej pracy;
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy;
- czynności do wykonania po jej zakończeniu;

URZĄD GMINY NADARZYN

Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Przygotowanie do oceny stanowiska

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy pracownika gospodarczego

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- choroby zawodowe,
- awarie.

Poniżej omówiono podstawowe zagrożenia na stanowisku robotnika (pracownika gospodarczego).

Czynniki niebezpieczne

- zagrożenia elementami ruchomymi i luźnymi,
- zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi,
 - ostre elementy narzędzi do sprzątania,
 - zły stan techniczny,
 - ostre krawędzie narzędzi,
 - wystające ostre elementy regałów, mebli itp.,
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi,
 - praca na wysokości,
- zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału,
 - ciężar, ostre krawędzie, śliskie powierzchnie itp.,
- zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym,
 - nieodpowiednia instalacja elektryczna, brak pomiarów ochrony przeciwporażeniowej,
 - niesprawna instalacja elektryczna narzędzi ręcznych o napędzie elektrycznym,
- zagrożenie poparzeniem,
 - stosowanie żrących materiałów czyszczących lub myjących.

Czynniki szkodliwe i uciążliwe

Czynniki fizyczne

- nieprawidłowe oświetlenie,
- hałas ponad 85 dB(A).

Czynniki chemiczne

- substancje żrące,
- substancje drażniące,
- substancje uczulające.

Czynniki psychofizyczne

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne).

URZĄD GMINY NADARZYN
Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Karta pomiaru ryzyka zawodowego. Część I – Wymagania ogólne

Stanowisko	Robotnik gospodarczy			
Opis stanowiska pracy	Stanowisko pracy robotnika gospodarczego jest wyposażone w narzędzia i materiały pomocnicze oraz urządzenia techniczne z napędem elektrycznym. Do prac porządkowych używa się różnorodnych narzędzi ręcznych jak: piły do drewna, szpadle, łopaty, grabie, miotły, narzędzia do rozbijania lodu i usuwania śniegu, a także urządzeń mechanicznych jak: odkurzacze, myjki, podkaszarki i kosiarki z napędem spalinowym lub elektrycznym. Materiały pomocnicze to m.in.: ścierki, płyny do mycia i czyszczenia, środki dezynfekujące, nawozy ogrodnicze, drabiny itp.			
Miejsce usytuowania stanowiska pracy	Stanowisko pracy jest usytuowane w budynku lub na terenie otwartym	Liczba pracowników obsługujących stanowisko		
Wymagania ogólne			Tak	Nie
Szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	Instruktaż ogólny	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK	
	Instruktaż stanowiskowy	Przed dopuszczeniem do pracy - czas szkolenia minimum 8 godzin	TAK	
	Szkolenie podstawowe	Do 6 miesięcy od rozpoczęcia pracy lub przed rozpoczęciem pracy w przypadku, jeżeli występują duże zagrożenia	TAK	
	Szkolenie okresowe	Co 3 lata, a gdy występują duże zagrożenia - co rok	TAK	
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK	
	Okresowe	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK	
Pomieszczenia pracy	Wysokość	Minimum 3,0 m	TAK	
	Podłoga	Równa, bez progów pomiędzy pomieszczeniami, nieśliska i niepyląca	TAK	
	Oświetlenie naturalne	Boczne 1 m ² okna na 8 m ² podłogi lub górne za pomocą świetlików	TAK	
	Oświetlenie sztuczne	W zależności od przeznaczenia i rodzaju pracy. Przy sprzątaniu: - magazynów towarów różnych – 50 lx - stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy – 100 lx, - pomieszczeń sanitarnych – 100 lx, - kuchni i pomieszczeń pomocniczych – 100 lx - pomieszczeń biurowych – 200 lx,	TAK	
	Wentylacja naturalna	Minimum 0,5 wymiany	TAK	
	Wentylacja mechaniczna	Ogólna, dostosowana do występujących zanieczyszczeń	TAK	
	Temperatura	W zależności od stanowiska 15 - 20°C, nie mniej niż 14°C	TAK	
	Pomiary ochrony przeciwporażeniowej	Nie rzadziej niż co 5 lat	TAK	
Stanowisko pracy	Kubatura	Minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajętej przez urządzenia – na jednego pracownika	TAK	
	Powierzchnia	Minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia – na jednego pracownika	TAK	
	Szerokość przejść między stanowiskami	Minimum 0,75 m dla jednego pracownika, minimum 1,0 m dla ruchu dwukierunkowego	TAK	
	Pomiary czynników szkodliwych	Zgodnie z zakresem ustalonym przez Państwową Inspekcję Sanitarną	TAK	
Organizacja pracy	Instrukcje stanowiskowe		TAK	
Uprawnienia	Wymagany wiek	Minimum 18 lat	TAK	

URZĄD GMINY NADARZYN

Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Karta pomiaru ryzyka zawodowego. Część I – Wymagania ogólne c.d.

[illegible]

Karta pomiaru ryzyka zawodowego. Część II Zagrożenia

Źródło zagrożenia	Zagrożenie	Środki ochrony	Kategorie ryzyka zawodowego przyjęte przez ekspertów	Ocena ryzyka przez pracodawcę	
Ręczne narzędzia do sprzątania	Uszkodzenie ciała przez ostre elementy narzędzi	Ład i porządek na stanowisku pracy	2	2	
		Bałagan na stanowisku pracy	3	2	
Różne maszyny i urządzenia emitujące hałas	Hałas	Zastosowane środki obniżające hałas poniżej 85 dB(A)	2	2	
		Przekroczenie NDN hałasu > 85 dB(A) – stosowanie ochronników słuchu	3	2	
		Przekroczenie NDN hałasu > 85 dB(A) – ochronniki słuchu nie są stosowane	4	2	
Narzędzia z napędem elektrycznym	Porażenie prądem elektrycznym	Stosowanie sprawnych ochron przeciwporażeniowych	2	2	
		Niestosowanie lub niesprawność ochron przeciwporażeniowych	4	2	
		Stosowanie sprawnych narzędzi - z nieuszkodzonym osprzętem elektrycznym	2	2	
		Uszkodzony osprzęt elektryczny	4	2	
		Stosowanie sprawnych przedłużaczy	2	2	
		Stosowanie niesprawnych przedłużaczy	4	2	
Drabiny	Upadek z wysokości, przewrócenie, uderzenie	Stosowanie nieuszkodzonych atestowanych drabin	2	2	
		Stosowanie uszkodzonych nieatestowanych drabin	4	2	
Schody		Schody wykonane w sposób zapewniający bezpieczeństwo użytkowania	2	2	
		Schody uszkodzone lub wykonane w sposób nie zapewniający bezpieczeństwa użytkowania (brak zabezpieczenia przed poślizgnięciem, złe zamocowanie barier)	4	2	
Mokra podłoga, posadzka		Przewrócenie, uderzenie	Stosowanie obuwia zabezpieczającego przed poślizgnięciem	2	2
			Niestosowanie obuwia zabezpieczającego przed poślizgnięciem	4	2
Środki chemiczne do mycia, czyszczenia i utrzymywania terenów zielonych	Poparzenia, uczulenia i uszkodzenia ciała	Stosowanie ochron osobistych (rękawice, okulary)	2	2	
		Niestosowanie ochron osobistych (rękawice, okulary)	3	2	
		Stosowanie środków chemicznych zgodnie z instrukcją producenta	2	2	
		Stosowanie środków chemicznych niewiadomego pochodzenia	4	2	
Inne					

URZĄD GMINY NADARZYN
Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Karta pomiaru ryzyka zawodowego. Część II
– uzupełnienia pracodawcy

Źródło zagrożenia	Zagrożenie	Środki ochrony	Kategorie ryzyka zawodowego przyjęte przez ekspertów	Ocena ryzyka przez pracodawcę

Dopuszczalna kategoria ryzyka ustalona przez eksperta

URZĄD GMINY NADARZYN
Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Karta pomiaru ryzyka zawodowego.

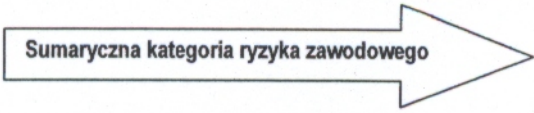
Kategoria ryzyka zawodowego dla stanowiska Robotnik gospodarczy	Kategoria ryzyka określona przez pracodawcę <i>(Najwyższa z kategorii ryzyka zawodowego wpisana w kolumnę „Ocena ryzyka zawodowego przez pracodawcę” w” Karcie oceny ryzyka zawodowego. Część II”</i>	A
	Podwyższenie o 1 w przypadku niespełnienia wymagań ogólnych <i>(Wpisz 1, jeżeli w Karcie oceny ryzyka zawodowego. Część I nie spełniono któregośkolwiek z wymagań ogólnych – przynajmniej raz odpowiedziano „nie”)</i>	B
Dopuszczalna kategoria ryzyka ustalona przez ekspertów 2	 Sumaryczna kategoria ryzyka zawodowego	A + B

Tabela działań w zależności od kategorii ryzyka zawodowego

Oszacowanie ryzyka zawodowego		Dopuszczalność ryzyka zawodowego	Niezbędne działania
5	Bardzo duże ryzyko	Niedopuszczalne - nieakceptowalne	Praca nie może być rozpoczęta ani kontynuowana do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego
4	Duże ryzyko	Niedopuszczalne - nieakceptowalne	Jeżeli ryzyko dotyczy pracy już wykonywanej, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowanej pracy nie można rozpocząć do czasu zmniejszenia ryzyka do poziomu dopuszczalnego
3	Średnie ryzyko	Dopuszczalne - akceptowalne	Zalecane jest zaplanowanie i podjęcie działań mających na celu zmniejszenie ryzyka zawodowego
2	Małe ryzyko	Dopuszczalne - akceptowalne	Zalecane jest rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie najwyższe na tym samym poziomie
1	Bardzo małe ryzyko	Dopuszczalne - akceptowalne	Nie ma konieczności prowadzenia jakichkolwiek działań

Program naprawczy

Plan działań korygujących i/lub zapobiegawczych

[illegible]

Nadarzyn ul. Mszczonowska 19

Lista osób zapoznanych z wynikami oceny ryzyka zawodowego:

[illegible]