

### **Regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej w Parolach, przy świetlicy NOK**

1. Teren siłowni zewnętrznej jest ogólnodostępnym obiektem użyteczności publicznej Gminy Nadarzyn, służącym rekreacyjnemu treningowi.
2. Zarządcą obiektu jest Nadarzyński Ośrodek Kultury.
3. Przedstawicielem zarządcy na terenie obiektu jest pracownik świetlicy NOK w Parolach.
4. Pracownik upoważniony jest do wydawania użytkownikom obiektu poleceń.
5. Na terenie obiektu obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności wynikających z przepisów kodeksu cywilnego, kodeksu wykroczeń oraz innych ustaw w tym m.in. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.
6. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządcy terenu siłowni.
7. Osoby w wieku poniżej 14. roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni pod nadzorem rodziców lub opiekunów.
8. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia - usterki należy zgłaszać zarządcy terenu siłowni.
9. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasowana do indywidualnej kondycji.
10. Zabrania się użytkowania urządzeń w sposób inny niż zgodnie z przeznaczeniem.
11. Na terenie obiektu zabrania się dopuszczania zachowań stwarzających zagrożenie dla innych użytkowników.
12. Na terenie siłowni zabrania się gry w piłkę i inne gry zespołowe, poruszania się rowerami i innymi pojazdami.
13. Wejście na teren siłowni i korzystanie z urządzeń jest jednoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego Regulaminu.
14. Niniejszy Regulamin podlega podaniu do wiadomości użytkowników siłowni poprzez umieszczenie jego treści na tablicy usytuowanej na terenie obiektu
15. O wszelkich aktach wandalizmu, wypadkach lub innych niebezpiecznych zdarzeniach mających miejsce na obiekcie poinformować należy Nadarzyński Ośrodek Kultury lub zadzwonić pod jeden z numerów alarmowych: Policja 997, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999 lub ogólny 112.
16. Skargi, wnioski dotyczące funkcjonowania obiektu należy kierować do Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury pod nr tel. 22 729 89 15, e-mail: [nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl) lub zgłaszać do pracownika świetlicy NOK w Parolach.