

**Regulamin korzystania z siłowni zewnętrznych na terenie Gminy Nadarzyn  
(w Nadarzynie, Strzeniówce, Wolicy, Walendowie, Szamotach, Młochowie, Starej Wsi)**

1. Teren siłowni zewnętrznej jest ogólnodostępnym obiektem użyteczności publicznej Gminy Nadarzyn, służącym rekreacyjnemu treningowi.
2. Na terenie obiektu obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności wynikających z przepisów kodeksu cywilnego, kodeksu wykroczeń oraz innych ustaw w tym m.in. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.
3. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki administratora siłowni.
4. Zabrania się użytkowania urządzeń w sposób inny niż zgodnie z przeznaczeniem.
5. Na terenie obiektu zabrania się dopuszczania zachowań stwarzających zagrożenie dla innych użytkowników.
6. Osoby w wieku poniżej 14. roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni pod nadzorem rodziców lub opiekunów.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni.
8. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasowana do indywidualnej kondycji.
9. Na terenie siłowni zabrania się gry w piłkę i inne gry zespołowe, poruszania się rowerami i innymi pojazdami.
10. Wejście na teren siłowni i korzystanie z urządzeń jest jednoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego Regulaminu.
11. Niniejszy Regulamin podlega podaniu do wiadomości użytkowników siłowni poprzez umieszczenie jego treści na tablicy usytuowanej na terenie obiektu.
12. O wszelkich aktach wandalizmu, wypadkach lub innych niebezpiecznych zdarzeniach mających miejsce na obiekcie poinformować należy Urząd Gminy Nadarzyn lub zadzwonić pod jeden z numerów alarmowych: Policja 997, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999 lub ogólny 112.
13. Skargi, wnioski dotyczące funkcjonowania obiektu należy kierować do Urzędu Gminy Nadarzyn pod nr tel. 22 729 81 85, e-mail: [gmina@nadarzyn.pl](mailto:gmina@nadarzyn.pl) lub osobiście ul. Mszczonowska 24.